



Examen físico del niño y del adolescente que practica actividades físicas.



Dr. Héctor Jorge Malvicini (Médico)

Debido a la problemática que puede aparecer, cuando se trata de realizar un examen físico integral, se recomienda que los nuevos deportistas sean examinados por su médico personal. Por lo tanto deberá presentar el informe médico antes de ser admitido en el club o equipo. El objetivo es:

- a) Orientar al pediatra clínico a realizar un examen clínico preventivo.
- b) Poseer una herramienta adecuada para que pueda confeccionar el apto físico y en su defecto derivar en forma precoz al especialista.
- c) A través de este examen se recupera el control de salud, debido a que no es frecuente el seguimiento clínico longitudinal del adolescente.
- d) Tener en cuenta que la actividad física requiere de exámenes completos y se puede considerar como base este examen primario.

Historia médico-deportiva

Organigrama

