

EL OLIMPISMO

El Olimpismo Moderno fue concebido por **Pierre de Coubertin**, a cuya iniciativa se reunió en 1894 el Congreso Atlético Internacional de París, en la Universidad de la Sorbona, dando lugar a la creación del Comité Olímpico Internacional el día 23 de Junio, considerándose actual y universalmente como Día Olímpico.



El Olimpismo es una filosofía de vida, que, combinando y exaltando armoniosamente las cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu, se propone lograr en el género humano un estilo de vida, basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo y el respeto de los principios éticos fundamentales. En una definición más sintética podemos expresar que el Olimpismo es "deporte" más "arte", "cultura" y "educación". Su manifestación son los Juegos Olímpicos.



La bandera olímpica fue creada por Pierre de Coubertin en 1913, aprobada en el Congreso de París de 1914, y ondeó por primera vez en el Estadio Olímpico de Amberes en 1920.

Coubertin explicaba con entusiasmo la concepción de esta bandera:

"Estos cinco anillos, azul, amarillo, verde, rojo y negro, representan las cinco partes del mundo unidas en adelante al olimpismo y prestas a aceptar fecundas rivalidades. Además, alguno de los seis colores (comprendido el fondo blanco) combinados, están presentes en las banderas de todas las nacionalidades, sin excepción".

Tratar de alcanzar lo mejor de uno mismo: "Citius, Altius, Fortius".



El lema olímpico "Citius, Altius, Fortius" ("más rápido, más alto, más fuerte") fue ideado el 7 de marzo de 1891 por el dominico francés **Henri Didon**, amigo personal de Pierre de Coubertin, y fue establecido como lema olímpico oficial en el Congreso Atlético Internacional de París en 1894.



Decía el barón **Pierre de Coubertin**:

"La vida es simple porque la lucha es simple. El buen luchador retrocede pero no abandona. Se doblega, pero no renuncia. Si lo imposible se levanta ante él, se desvía y va más lejos. Si le falta el aliento, descansa y espera. Si es puesto fuera de combate, anima a sus hermanos con la palabra y su presencia. Y hasta cuando todo parece derrumbarse ante él, la desesperación nunca le afectará."

"Lo más importante del deporte no es ganar, sino participar, porque lo esencial en la vida no es el éxito, sino esforzarse por conseguirlo".