

EL OVALO NUTRICIONAL ARGENTINO



DIETA
 Esta calculada según las costumbre y disponibilidad de alimentos de nuestro país.

EL AGUA
 Incorpora el consumo de agua como elemento fundamental de la dieta, pues esta presente en todos los procesos y en la eliminación de toxinas.



LOS GRUPOS ALIMENTICIOS
 Se han representado con ilustraciones de alimentos locales fácilmente reconocibles por los argentino.

LAS PROPORCIONES
 El uso de la perspectiva de la ilustración de los distintos grupos de alimentos, sugiere cantidades proporcionales para lograr una dieta equilibrada.