

## Buenas flechas

Lic. Patricia Alejandra Cúneo (Psicóloga)

La línea de tiro implica posición, equilibrio, respiración, mirada y esa sensación de ser uno con el arco; es una danza donde todo lo aprehendido se pone en juego, es ese momento donde los oídos esperan el sonido del “dejar ir” el tiro que apunta a ese centro donde hemos mirado la flecha salir.

¿Qué puede pasar? Mosca, amarillo, rojo, azul, etc.

¿Importa? Diríamos que sí, cuántas veces, cuánto tiempo hay que practicar para aprender o “aprehender” ¿se tratará de eso?

Claramente, como cualquier disciplina, implica una técnica, entrenamiento, constancia y por qué no algo de ese fuego íntimo que cada uno puede llamar como quiere.



Ahora, qué pasa cuando el arquero por algún motivo, porta todo esto que dijimos pero sin embargo su tiro se detiene, el arco no se abre lo suficiente, se deja de repetir de manera constante, la posición no se encuentra, la flecha juega con la diana y se escapa de ella ¿qué hacemos? Dónde está “lo que falla”, la técnica, un mal día, etc, ¿qué sería?

Podemos preguntarnos por todo eso o tal vez, si queremos, buscar en nuestra posición subjetiva en relación a otros aspectos de nuestra vida y si hay algo que se repite allí, como

cuando en solitario con nuestro arco nos disponemos a “tirar”, si nos interesa y nos animamos a ir más allá, preguntarnos por la “puntería en la vida”. Relaciones afectivas, laborales, sociales... ¿cómo son allí nuestras flechas?

La pregunta es personal, íntima, sin juzgamientos, sin la intención de buscar “culpas” o cuestiones o marcar desde si algo “está mal o está bien”. La pregunta es desde la amorosidad, desde la contemplación de nuestra vida para poder leer en ella que es lo que repetimos, donde y como nos juzgamos, que esperamos de nosotros, cuanta exigencia ponemos sobre nuestros actos. Con lo cual podríamos pasar luego de un íntimo trabajo personal de “la culpa” (del arco, del día, de las flechas, etc) a la responsabilidad. Tanto del momento donde se decide “soltar la flecha” como al resto de los aspectos de nuestra vida, sin juzgar, sólo revisando aquello que puede estar obstaculizando nuestro hacer.

Comité Médico FATIARCO